

LATVIJAS OLIMPISKĀS DIENAS 2012 TUKUMĀ

NOLIKUMS

Norisis vieta	Tukuma ledus halle Stadiona iela 3, Tukums, Tukuma novads.
Norises laiks	2012.gada 28.septembris Reģistrācija no plkst.09.00
Dalībnieki	<p>Tukuma novada vispārizglītojošo skolu skolēni . Tukuma novada pirmskolas izglītības iestāžu bērni. Vecuma grupas:</p> <p style="padding-left: 40px;">A grupa 1996.-1997. g.dz. zēni un meitenes B grupa 1998.-1999. g.dz. zēni un meitenes C grupa 2000.-2001. g.dz. zēni un meitenes D grupa 2002.-2003. g.dz. zēni un meitenes Pirmskolas izglītības iestādes, zēni un meitenes.</p> <p>Stafetes komandas var pieteikt visās vecuma grupās, katrā komandā 7 zēni un 7 meitenes, no vienas iestādes maksimāli 1 (viena) komanda katrā vecuma grupā.</p> <p>Individuālajos skrējienos dalībnieku skaits neierobežots.</p>
Pieteikšanās	Iestādēm pieteikumi stafetei un individuālajiem skrējieniem (zēniem un meitenēm) jāiesniedz pa vecuma grupām līdz 2012.gada 21.septembrim personīgi Tukuma ledus halles birojā vai jānosūta uz e-pastu modris-1@inbox.lv vai info@tlh.lv .
Programma	Atklāšanas parāde plkst. 09.30, tālāk seko: kopīga rīta rosme, stafetes pa grupām, individuālie skrējieni zēniem un meitenēm pa grupām, apbalvošanas ceremonija, zīmējumu un domrakstu konkursa uzvarētāja noteikšana.
Aktivitātes	<p>Stafete (pretstafete) Stafetes dalībnieki 7 zēni un 7 meitenes Dalībnieki nostājas pretējās kolonnās – vienā pusē zēni, otrā meitenes. Pēc starta signāla stafeti uzsāk dalībnieks no zēnu kolonnas, kurš ar stafetes kociņu skrien līdz meiteņu kolonnai, apskrienot to, nodot stafetes kociņu meiteņu kolonnā priekšā stāvošajai dalībniecei un pats nostājas kolonnas beigās. Attālums starp kolonnām 50 metri. Stafete turpinās līdz abas kolonnas ir apmainījušās vietām. Komanda skaitās finišējusi, kad pēdējā meitene ir apskrējusi zēnu kolonnu un nodevusi stafetes kociņu kolonnā priekšā stāvošajam dalībniekam, kurā paceļ stafetes kociņu virs galvas taisni rokā. Ja stafetes kociņš izkrīt no rokas, to drīkst pacelt dalībnieks, kuram tas izkritis.</p> <p>Individuālie skrējieni Skrējenos pa vecuma grupām zēni un meitenes cīnās par individuālajām balvām. Distance 500 metri.</p>

<p>Mājas uzdevums</p>	<p>Zīmējumu konkurss Katra iestāde līdz sacensību dienai organizē zīmējumu konkursu „Latvijas sportisti Londonas 2012.gada Olimpiskajās spēlēs”. Darbi tiek zīmēti uz A₄ formāta lapas. Iestāde 3 (trīs) labākos darbus iesniedz 28.septembrī pie komandu reģistrācijas Tukuma ledus hallē. Pasākuma laikā organizatora ievēlēta komisija nosaka vienu labāko zīmējumu, kuru iesniegt LOK.</p> <p>Domrakstu konkurss Tēma: „Kā es kļūšu par Latvijas Olimpieti”. Katra iestāde organizē domrakstu konkursu mācību stundā līdz 2012.gada 28.septembrim, teksta apjoms līdz 750 vārdiem. Iestāde vienu labāko domrakstu iesniedz pie komandu reģistrācijas Tukuma ledus hallē. Pasākuma laikā organizatora ievēlēta komisija nosaka vienu labāko domrakstu, kuru iesniegt LOK.</p>
<p>Vērtēšana un balvas</p>	<p>Stafete Stafetēs 3 (trīs) labākās komandas katrā vecuma grupā saņem balvu.</p> <p>Skrējieni Skrējienu individuāli 3 (trīs) labākie katrā vecuma grupā saņem balvu.</p> <p>Kopvērtējums Iestādei punktus dod: 1) stafešu 3 (trīs) labākie rezultāti: 1.vieta – 15 punkti 2.vieta – 10 punkti 3. vieta – 5 punkti; 2) skrējienu individuālie uzvarētāji: 1.vieta – 15 punkti 2.vietu – 10 punkti 3. vieta – 5 punkti; 3) dalībnieku skaits skrējienu: viens dalībnieks - 1 punkts.</p> <p>Kopvērtējumā uzvar iestāde, kura ieguvusi vairāk punktus. Sacensību 3 (trīs) labākās iestādes saņem kausus un balvas (sporta inventāru).</p> <p>Konkursi Labākā zīmējuma autors saņem balvu. Labākā domraksta autors saņem balvu. LOK zīmējumu un domrakstu konkursu 3(trīs) labākie darbi tiek publicēti žurnālā „Sports” un to autori apbalvoti ar speciālbaldvām.</p>
<p>Citas aktivitātes</p>	<p>Atraktivitātes</p>
<p>Sacensību organizators</p>	<p>Biedrība „Hokeja klubs Tukums” sadarbībā ar SIA „Tukuma ledus halle”</p>
<p>Kontakti</p>	<p>Modris Liepiņš t. 26635775, e-pasts modris-l@inbox.lv Ledus halles birojs t. 63107473, fakss 63107464, e-pasts info@tlh.lv</p>
<p>Papildus informācija</p>	<p>LOK interneta vietnē www.latvijasolimpiade.lv „Latvijas Olimpiskā diena 2012” sarīkošanas: Nolikums Norises vietas Prezentācija, vienojošie pasākumi Rīta vingrojuma kompleksa apraksts. Tukuma ledus halles interneta vietnē www.tlh.lv .</p>